

	日	曜日	内容	開始時間	担当	会場
2	1	水	上寿会役員会	13:30	上寿会	上町会館
	2	木	体操	10:00	上寿会	上町会館
	3	金				
	4	土	健康講座「栄養つけて免疫力向上」	13:00	上寿会・元気会	上町会館
	5	日	早朝清掃	7:30	役員・班組長	各班指定場所
			三角花壇整備作業 *中止	9:00	環境部他	三角花壇
			役員会	19:00	役員・班組長	上町会館
	6	月	体操	10:00	上寿会	上町会館
	7	火				
	8	水				
	9	木	体操	10:00	上寿会	上町会館
	10	金				
	11	土	上寿の集い	13:00	上寿会	上町会館
	12	日				
	13	月	体操	10:00	上寿会	上町会館
	14	火	婦人部定例会 *中止	19:00	婦人部	上町会館
	15	水				
	16	木	体操	10:00	上寿会	上町会館
	17	金				
	18	土	上町元気会	13:00	森田・萩原・吉澤	上町会館
			防火防犯パトロール（2班 班組長）	20:00	防火防犯部	上町会館
	19	日	三角花壇整備作業(臨時)	10:00	環境部他	三角花壇
	20	月	体操	10:00	上寿会	上町会館
	21	火				
	22	水				
	23	木	体操	10:00	上寿会	上町会館
	24	金				
	25	土				
26	日					
27	月	体操	10:00	上寿会	上町会館	
28	火	広報紙仕分け配布	9:00	広報部	上町会館	
3	1	水	上寿会役員会	13:30	上寿会	上町会館
	2	木	体操	10:00	上寿会	上町会館
	3	金				
	4	土				
	5	日	早朝清掃	7:30	役員・班組長	各班指定場所
三角花壇整備作業			9:00	環境部他	三角花壇	
役員会			19:00	役員・班組長	上町会館	

担当：総務部 小宮享