

月	日	曜日	内容	開始時間	担当	会場
6	1	月	体操	10:00	上寿会	上町会館
	2	火				
	3	水	上寿会役員会	13:30	上寿会	上町会館
	4	木	体操	10:00	上寿会	上町会館
	5	金				
	6	土	役員会	14:00	役員・班組長	上町会館
	7	日	早朝清掃	7:30	役員・班組長	各班指定場所
			三角花壇整備作業	9:00	環境部他	三角花壇
	8	月	体操	10:00	上寿会	上町会館
	9	火				
	10	水				
	11	木	体操	10:00	上寿会	上町会館
			上寿の集い	13:00	上寿会	上町会館
			スマホ相談会	集いの後	上寿会	上町会館
	12	金				
	13	土				
	14	日				
	15	月	体操	10:00	上寿会	上町会館
	16	火				
	17	水				
	18	木	体操	10:00	上寿会	上町会館
	19	金	映画	13:00	上寿会	上町会館
	20	土	上町元気会	13:00	森田・萩原・吉沢	上町会館
			防火防犯パトロール（6班 班組長）	20:00	防火防犯部	上町会館
	21	日				
	22	月	体操	10:00	上寿会	上町会館
	23	火				
	24	水				
	25	木	体操	10:00	上寿会	上町会館
	26	金				
27	土					
28	日					
29	月	体操	10:00	上寿会	上町会館	
30	火	広報紙仕分け配布	9:00	広報部	上町会館	
7	1	水	上寿会役員会	13:30	上寿会	上町会館
	2	木	体操	10:00	上寿会	上町会館
	3	金				
	4	土	役員会	14:00	役員・班組長	上町会館
	5	日	早朝清掃	7:30	役員・班組長	各班指定場所
			三角花壇整備作業	9:00	環境部他	三角花壇
	6	月	体操	10:00	上寿会	上町会館
7	火					

