

介護予防普及強化事業

楽しく
元気に！

高齢者向け



歌って動いて 健康体操



2026年 10月17日 土
13:30～15:00



脳トレ

全身運動

口腔機能
向上

定員

15～20名

講師

日本音楽療法学会 認定音楽療法士

高橋 亮太郎先生

会場

市場上町会館

参加費

無料

お気軽にご参加ください

お問い合わせはこちら

鶴見市場地域ケアプラザ ゆうづる

電話：045-504-1077

担当 ふたむら