

ゴーゴー
GOGO

横浜市介護予防普及強化事業

健康講座

～いつまでも大事にしたい「お口の健康」～

日時

令和7年11月22日(土)

13時～14時半

場所

上町会館(市場上町)

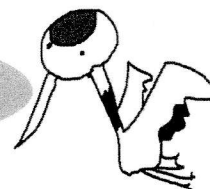
講師

歯科衛生士 北原 文子氏

- ♥話す、食べる、飲み込む・・・その機能について
- ♥肺炎や全身にかかわる大事なお口の話し
- ♥毎日取り組みたい嚥下体操 など



お問い合わせ



皆様のご参加
お待ちしております。

鶴見市場地域ケアプラザ ゆうづる
電話 045-504-1077

協力:市場上町町内会