

2011年12月

ひろばのじかん かなーちえ 9:30~15:30 祝日・日・月曜日は、休館日 TEL/fax045-441-3901

月	火	水	木	金	土	日
			1 😊 仲間トーク* 国際交流 11:00~12:00	2 🌀 リラックス音楽タイム ヴィヴァーチェ 13:30~14:00 公園遊び&砂場トーク 星野町公園 (雨天中止) 10:30~12:00	3 🌀 パワ講座3回目 なるほど! 専任/リノに聞く男子の本音 10:00~12:00 かなプラ子育て応援タイム 子育てお話し会 「子育てのあんここと・こあんここと」 新子安地域ケアプラザ 10:30~11:30	4 🛏️
5 🛏️	6 😊 みんなでタイム 「みんなで遊ぼう!」 13:30~14:30 もっと外で遊びタイム 西寺町の丘公園 外遊び応援隊 (雨天中止) 10:30~12:00	7 🌀 リラックス音楽タイム 歌おう!コスベル♪ 11:00~11:30	8 😊 療育親子トーク 10:30~11:30 双子三つ子の 子育てトーク 😊 11:00~12:00	9 🌀 子育て中の人の ネットワーク作り企業トーク 10:00~12:00 簡単!タオルでできる大作り ししし 11:00~12:00	10 ❤️ リラックス工房 クリスマスリースづくり 13:30~15:00	11 🛏️
12 🛏️	13 🌀 コミュニティビジネス ってなあに? 10:00~12:00 親子で外で遊ぶ わくわくタイム in反町公園 (雨天かなーちえ) 松見保寿園近藤先生 11:00~12:00	14 🌀 産後トマタニティヨガ 大崎三つ子産後 要申込: 441-3901 10:00~11:00 親子ふれあい遊び 赤ちゃん編 11:00~12:00 かなプラ子育て応援タイム クリスマス ミニ音楽タイム 13:30~14:00 八角橋地域ケアプラザ	15 🌀 マタニティソート おなかのbabyへのおくりもの 10:00~11:00 要申込: 12/1~ 441-3901 マタニティお話し会&サロン あなたへのおくりもの 11:00~12:00 ふれあいのフェイ子育て子育て講座 産後フラワー講座で遊ぶ 10:30~12:00	16 🌀 乳幼児食生活相談 10:00~11:30 みんなでトーク 「自分のカラダを守る!」 私の風邪対策 13:30~14:30	17 🌀 パークッションで ワークショップ 音とあそぼう♪ 11:00~12:00 かめたろう おもちゃ病院 13:00~15:00 アレルギで遊びタイム 白樺の森アレルギ 10:00~17:00 (雨天中止)	18 🛏️
19 🛏️	20 🌀 区民向け講演会 神奈川公会堂 かなーちえ 休み	21 🌀 産後の身体のケアとお話 10:00~11:00	22 🌀 コミュニティビジネス ってなあに? 10:00~12:00 アラウンド40 子育てトーク 😊 13:30~14:30	23 🛏️ 天童誕生日	24 🎄	25 🛏️
26 🛏️	27 🌀 みんなでトーク 「自分の気持ちと向き合い91」 10:30~11:30 情報の出前 イオン東神奈川3階KIDSLAND 12:00~14:00	28 🎄 「ひろば」は12/28(水)~1/3(火)まで、休館になります。新年は4日(水)スタート			29 🛏️	30 🛏️
		31 🛏️			平成 24年 元旦 🛏️	

2012年1月

ひろばのじかん かなーちえ 9:30~15:30 祝日・日・月曜日は、休館日 TEL/fax045-441-3901

月	火	水	木	金	土	日
1 🛏️	2 🛏️	3 🎉 今日からスタート!	4 😊 仲間トーク*国際交流 11:00~12:00	5 🌀 みんなでタイム 「みんなで遊ぼう!」 13:30~14:30	6 🌀 リラックス音楽タイム ♪太鼓のリズムでダンス♪ ダンス♪ 13:00~14:00	7 🛏️
8 🛏️	9 😊 療育おやこトーク 10:30~11:30 親子で外で遊ぶ わくわくタイム in反町公園 (雨天かなーちえ) 松見保寿園近藤先生 11:00~12:00	10 🌀 産後トマタニティヨガ 大崎三つ子産後 要申込: 12/21から: 441-3901 10:00~11:00 親子ふれあい遊び 赤ちゃん編 11:00~12:00	11 😊 双子三つ子の子育てトーク 11:00~12:00 片倉うさぎ山プレイパーク 情報と相席の出前 10:30~14:00 (雨天 うさぎ山ハウス)	12 ❤️ リラックス工房 スクラップブック 13:30~15:00	13 🌀 父と赤ちゃんのバビ-ナリヤ 13:30~14:30 要申込1/4から 441-3901 リラックス工房 スクラップブック 13:30~15:00	14 🛏️
15 🛏️	16 🛏️	17 🌀 専門相談員による相談 13:00~14:30	18 🌀 産後の身体のケアとお話 10:00~11:00	19 🌀 マタニティソート おなかのbabyへのおくりもの 10:00~11:00 要申込: 1/5~ 441-3901 マタニティお話し会&サロン あなたへのおくりもの 11:00~12:00	20 🌀 乳幼児食生活 11:00~12:00 みんなでトーク 「年末年始どう過ごした?」	21 🛏️
22 🛏️	23 🛏️	24 🌀 みんなでトーク 「自分の気持ちと向き合い91」 10:30~11:30 情報の出前 イオン東神奈川3階 KIDSLAND 12:00~14:00	25 🌀 おはなし会 11:00~11:30	26 🌀 コミュニティビジネス ってなあに? 10:00~12:00 アラウンド40 子育てトーク 😊 13:30~14:30 乳幼児食生活相談 10:30~11:30 (祝日サテライト)	27 🌀 かめたろうおもちゃ病院 13:00~15:00 アレルギで遊びタイム 白樺の森アレルギ 10:00~17:00 子育て交流会 10:00~12:00 (雨天中止)	28 🛏️
29 🛏️	30 🛏️	31 🛏️			パワ講座4回目 脳いよいよ1日20分 子どものからだを元気にする 「つむぎ体操」 10:00~12:00 リラックス音楽タイム♪ クラリンス 13:30~14:00	

🛏️

かなプラ子育て応援タイム
リラックス音楽タイム♪
片倉三枚地域ケアプラザ
10:30~12:00
かなプラ子育て応援タイム
子育て中の疲れを癒す
ハンドマッサージ
神之本地域ケアプラザ
10:30~11:30

🛏️

かなプラ子育て応援タイム
新子安地域ケアプラザ
体カアップにつながる親子あそび
10:30~11:30



🏠 サテライト 羽沢自治会館
毎週 水曜日 開催 10:00~14:30
◆ 12月/7・14・21・(28日休み) ◆ 1月/4・11・18・25
♪: 地域作業所「ブナの森」によるパン販売が、月1回あります

🏠 サテライト 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
毎週 木曜日 開催 10:00~14:30
◆ 12月/1・8・15・22・(29日休み) ◆ 1月/5・12・19・26
◎屋上でも、遊べるよ!
1/26(木) 10:30~11:30
🌀 乳幼児食生活相談 区役所栄養士

◆ちえのわタイム等は、都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。(参加自由・開催時もあそべます)◆

ちえのわタイム

- 12/2(金)・リラックス音楽タイム ★フルーツ演奏
～☆フルーツアンサンブルヴィヴァーチェ☆～
フルーツの音色って和む。
生の演奏を子どもと一緒に楽しめよう。
- 12/7(火)・リラックス音楽タイム ★ゴスペル
～☆y.c.o.ゴスペルヴァース☆～
迫力ある！そして優しい♪魅力的な時間
- 12/9(金)・簡単！タオル一本でできるイヌ作り
～☆しゅしゅ☆～
【持ち物】：薄手の無地の浴用タオルを一本
切ったりせずにクルクルと巻いて・・・出来上がり！
- 12/21・1/18(水)産後の身体ケアとお話
～☆大崎 ミチ子助産師☆～
産後の背中や腰の筋力、ホルモンバランスや骨盤についてのお話が聞けます
- 12/17(土)・パーカッションでワークショップ「音と遊ぼう！」
～☆開成英利さん☆～
イギリスで障がいを持つ人を対象に行なっているプログラムを披露してくれます
- 1/7(木)・リラックス音楽タイム ★本鼓
♪本鼓のリズムでダンスダンス♪
～☆アフリカルチャー☆～
みんなで本鼓のリズムにあわせ身体を動かそう！
- 1/28(土)・リラックス音楽タイム ★クラリネット
～☆クラリネット☆～
子育て真っ最中の父も演奏者！厚木市吹奏楽団のメンバーで演奏したクラリネット三重奏です。

●1/25(水)：おはなし会
～☆かながわおはなしの会アリス☆～
長年地域で活動されているアリスさんのおはなしタイムです。

仲間トーク
テーマはありますが、どなたでもOK！気軽なトークタイムです。

- *国際交流*
□12/1・1/5(毎月第1木曜日)
- *双子三つ子の子育てトーク*
□12/8(木)・□1/12(木)
- *アラウンド40の子育てトーク*
□12/22(木)・1/26(木)
- *療育おやこトーク*
□12/8(木)・□1/10(火)
- *みんなでタイム*
□12/6(火)・1/6(金)
「みんなで遊ぼう♪」

親子ふれあいあそび(赤ちゃん編)
□12/14(水)・□1/11(水)
●種やがでゆっくりにした対面のコミュニケーションタイム

外に出かけよう！

かなプラ子育て応援タイム
より身近な給水所となる「地域ケアプラザ」の手をつないでホッとひと息つけたり、子育てのヒントをもらえたり親子でゆっくりにできる時間をとれます。

- 新子安地域ケアプラザ
12/3(月)子育てお話し会「子育てのあんなこと・こんなこと」
～☆松見保育園 平井由美子園長☆～直接会場へ経験豊かな保育園の先生のお話です。
1/30(月)体力アップにつながる親子あそび【先着30組】
～☆神奈川工科大学運動指導員 加藤奈々先生☆～
【要申込】1/11よりTEL423-1701(新子安地域ケアプラザ)講師ご自身も子育て真っ最中！子どもと一緒に体力UP！
- 六角埴地域ケアプラザ 《直接会場へ》
12/14(水)クリスマスに音楽タイム
～☆ANNEさん☆～
素敵な音楽空間をお楽しみください♪
- 片倉三枚地域ケアプラザ 《直接会場へ》
1/31(火)リラックス音楽タイム
～☆ヴォーカルアンサンブルフルール☆～
童謡、クラシック、絵本歌、様々なジャンルが楽しめるかも♪
- 神之木地域ケアプラザ
～☆村田 美智子さん☆～
1/31(火)子育て中の疲れを癒すハンドマッサージ
【要申込】1/10よりTEL435-2906(神之木地域ケアプラザ)

『かなーちえ』ひろばで 開催されています

マタニティの方

- 12/14・1/11(水) =簡単！マタニティヨガ=
～☆大崎 ミチ子助産師☆～
【要申し込み】：かなーちえ 441-3901
●先着16名：定員になり次第締め切り
●12月分受付中
●1月分12/21(水)9:30より受付開始
*終了後、赤ちゃんとのふれあいができます
- 12/15・1/19(木) =おなかのbabyへのおくりものマタニティソング=
「マタニティお話し」の前に開催！
～☆石川 夏江さん☆～
【要申込】かなーちえ TEL441-3901(先着16名)
●12月：赤ちゃんのスタイ作り(12/1より受付開始)
●1月：赤ちゃんのガラガラ作り(1/9より受付開始)
【持ち物】25×25cm程度の布や薄手のハンドタオル、裁縫道具
参加費：150円
- 12/15・1/19(木) =マタニティお話し会＆サロン=
「あなたへのおくりもの」
～☆かながわおはなしの会アリス☆～
マタニティの方に、聞いていただく時間です
アリスからのおくりものについてお茶を飲みながらのフリートークタイム！

- 12/9(金) ◆子育て中の人のネットワーク作り企画トーク◆
◎子育て中の人が地域でいろいろな活動をしています。区長カレッジプロジェクトから立ち上がった「ママWAっか」の人達と一緒にトークタイムを設けました。すでに活動している人、これからやりたいと思っている人等どなたでもどうぞ！
- 12/13(火)・12/22(木)・1/26(木) ◆コミュニティビジネスってなに？ ◆◆詳細は裏面◆◆
◎13日と22日はコミュニティビジネスについて考えたり説明を聞いたりしますが、1/26は、興味のある人や活動している人達と情報交換が出来る日です。詳細は裏面をご覧ください。
- 1/20(金) ◆乳幼児救急法◆
◎：神奈川県社会福祉協議会が赤十字に依頼。かなーちえで「乳幼児に起きやすいケガ」のお話をさせていただきます。

- ◆パパ講座・NPO親がめ主催◆
《土曜日開催！ 10時～12時》
会場：かなーちえ&療育ビル駐車場
- 12/3：なるほど！
育休パパに聞く、男子の本音。 <福井聡氏>
- 1/28：騙し騙し！一日20分！子どものからだごと心を元気にする「つむぎ体操」 <相馬範子氏>
- 2/26：産後うつから妻をまもる！産前産後の夫力アップにつなげるレポート <「ハッピープロジェクト」>
- 3/24：自然界の達人伝授！散歩タイムが変わる身近な自然の「へ〜！」体験 <高橋良寿氏>

- ★光センターのクッキー販売
毎週水曜日13時～30分程度
- ★大工工務「ゆづき」さんによるパンの販売
毎週水曜日12時～30分程度
- ★かめたろうおもちゃ病院：12/17・1/21(土)
壊れたおもちゃもあつという難に元通り！中には、入眠になるおもちゃもあるけど、子どもには物を大切にすることが育つかも…。

- みんなでトーク《参加自由》
□12/27・1/24(火)「自分の気持ちと向き合いタイム」
～☆メンタルヘルス事業研究団体ハート・エイド カウンセラー 蛭川綾子さん☆～
日頃気になっていることを、ゆっくりにとお話してみませんか？子ども連れでも親だけでOK！
- 12/18(金)「自分のカラダを守る！私の風邪対策」
免疫力UPのアイデアなども教えてね！
- 1/20(金)「年末年始どう過ごした？」
準備した？しなかった？それとも旅行だったかな？年末年始のエピソード教えてね！

- 1/27(金)幼稚園グッズづくり
～☆YummyYummy★BAZAR☆～
●入園グッズのちょこっとアドバイス
ハンドメイド大好きママが、我が子に作った経験を活かしたいろいろなアイデアを教えちゃいます。デザイン・布選び・作り方など…まずは参加してみよう！
- *12/20・1/17(火)：専門相談員による相談
～☆赤羽 康子先生☆～
- *12/16(金)乳幼児食生活相談
～☆区健康づくり係 柴田美穂さん☆～

★1/14(土)：父と赤ちゃんのベビーマッサージ
《子育て真っ最中シリーズ》
～☆菊持 智代さんファミリー☆～
【要申し込み】1/4(水)9:30から
かなーちえ(441-3901)
先着18組まで
参加費：200円(オイル/資料代)
対象：ねんねの赤ちゃんとお父さん
持ち物：バスタオル・ビニールシート(汚れてもいい服装でお越しください)

リラックス工房
12/10(土)《クリスマスミニリースづくり》
1/13(金)～1/14(土)《スクラップブック》
●情報の出前
12/27・1/24《火》
イオン東神奈川店3階 KIDS LAND
●●神奈川県子育てマップ常設掲示！●●
★スタッフが向かっています
気軽に声をかけてね

12/15(木)～☆ふれあいカフェ子育て子育て講座★～東横フラワー緑道で遊ぼう～
親子で体が暖まる外遊び
・反町駅前ふれあいサロンがおこなう連続講座です。かなーちえのスタッフと一緒に外遊びをしませんか？
*集合：反町駅前ふれあいサロン =雨天でも開催！=

- 公園やプレイパークで遊ぼう！
- 親子で外で遊ぼうわくわくタイム
12/13・1/10《火》 ☆反町公園
～☆松見保育園 直藤先生☆～
反町公園に集合！近藤先生が待ってるよ～ *情報と相談の出前
(雨天 かなーちえ)
- 公園遊びと砂場トーク
12/2《金》 ☆星野町公園(雨天中止)
●親子で交流会
1/21(土) ☆白幡の森プレイパーク(雨天中止)
- もっと外で遊びタイム
12/6《火》 ☆西中尾の丘公園
外遊び応援隊が待ってるよ！
(雨天 中止)
- 12/17・1/21(土) ☆白幡の森プレイパークで遊びタイム
★12/17(土)：ロック2作の音楽タイム&クリスマス会
★1/21(土)：子育て交流会ジョイント！どんと焼き
(雨天 中止)
- 1/12《木》 ☆片倉うさぎ山プレイパーク
「親子でとことん」も同時開催
★1月：たこあげ 参加費親子で100円
(雨天 うさぎらハウス)

12/22(木)16:00~18:00

ネットワーク交流会

「自然界の達人に学ぶ！」

今、子育て支援の現場で伝えたいこと」

講師：高橋良寿さん

(五感教育研究所・森林インストラクター)

会場：かな一ちえ

対象：地域で子どもと関わる活動をしている方

申し込み：かな一ちえ ☎441-3901 または直接

草花遊びの達人・たかちゃんこと高橋良寿さんが自然の中で子ども達と関わることの大切さを地域の子育て応援団の皆さんに伝えます。是非！



12/19(月)10:00~11:30

子育て講演会 (開場 9:30)

子どもも大人も、

生きてるだけでスゴイんだ

講師：西野博之さん

(NPO 法人フリースペースたまり場理事長)

会場：神奈川公会堂

申し込み：かな一ちえ ☎441-3901 または直接



1/26(木)10:00~12:00

コミュニティビジネスってなあに？お話し会

「コミュニティビジネスはじめの一步」

講師：永沢映さん

(NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター)

毎月第4木曜(12月は13日・火曜)10~12時に自分の特技などを活かして「対価」をいただきながら、まちで活動する人達や興味のある人が情報交換や色々な話を重ねる中で、今回の開催になりました。子育て当事者の目線で地域を元気にしたい！「コミュニティビジネスってなあに？」に答えるお話し会です。興味のある方はどなたでもどうぞ！！



12/27・1/24 (毎月第4火曜日) 10:30~11:30

みんなでトーク

自分の気持ちと向き合いタイム

子育て中に日々わきおこる様々な思いを語り合い、その時の自分の気持ちやその出来事から得た教訓・ヒントを聞きながら、カウンセラー・蛭川さんからヒントをもらう時間です。「子守り応援隊」の地域ボランティアさんが、子ども達をすぐ近くで遊んでくれ、ゆったりと語り合いができます。心がホォ〜ッと温かくなり、学びのあるひととき…

あなたも参加してみませんか？

カウンセラーさんのひと言が心のモヤをほろほろととります。

■かな一ちえのご案内 (東部療育ビル)

◆神奈川県地域子育て支援拠点・かな一ちえ

〒221-0044 横浜市神奈川区東神奈川 1-29

東部療育ビル3階

(JR 東神奈川駅：京急仲木戸駅徒歩3分)

TEL & FAX : 045-441-3901

MAIL : kana-chie@55.netyou.jp

開館時間	火～土曜日 ひろば 9:30～15:30
休館日	日・月曜日・祝日・年末年始
利用登録料	無料 ※初回利用時にカードを発行します
対象	就学前の子どもとその養育者

- ・駐車場はありません。コインパーキングをご利用ください
- ・駐輪場は10台分あります。
- ・土曜日は2階の入り口からしか入館できません。

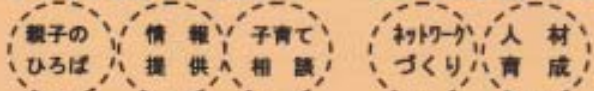


「かな一ちえ」ってどんなところ

地域における子育て支援のよりどころとなる施設です。親子が遊んで交流し、子育ての相談等をします。また、子育てをサポートする人達を応援します。

子育て中の皆さんのために

支える人たちのために



区の取り組みである「すくすく子がめ隊」活動を支えてきた「親がめ会議」を母体としている「NPO法人 親がめ」が運営しています

■サテライトひろば

(利用時に登録カードは必要ありません)

◆沢渡三ツ沢地域ケアプラザ：毎週木曜日 10:00~14:30

沢渡 56-1 市営バス「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」

◆羽沢地区自治会館：毎週水曜日 10:00~14:30

羽沢南 1-4-11 相鉄バス「釜台住宅第一」下車徒歩3分

