

第108号 令和2年春



ゆとり



NPO 法人中途障害者地域活動センター
リワーク神奈川

〒221-0044

横浜市神奈川区東神奈川1-29

東部地域療育センタービル1階

TEL&FAX 045-453-5433

Email rework@ce.netyou.jp

URL <http://home.netyou.jp/yy/rework>

★★★ 第23回 周年記念コンサート ★★★

令和2年1月、リワーク神奈川は、創立23周年を迎えました。はんじゅくたまご (Jazz) さんをお招きして、盛大にコンサートをおこないました。演奏曲は、お馴染みのナンバー。豪華な生の演奏に酔いしれ、ステキな時間を過ごしました。



第23回 周年記念
コンサートの始まりです。



演奏曲

1. 茶色の小瓶
2. A列車で行こう
3. フライミートザムーン
4. リカルドボサノバ
5. 枯葉
6. 見上げてごらん夜の星
7. 聖者の行進

お待たせしました。

「はんじゅくたまご」です。
では、よろしくお願いたします。




★★★★ ボッチャ ★★★★★

春間近を感じさせる陽気の中、催されたボッチャ競技。
パラリンピックの種目とあって多くの参加者が参加され、笑顔と体を動かす事の喜びを満喫して終了となり日頃の運動不足の解消となった事でしょう。

H. T




 残念ながら東京オリンピック・パラリンピックは、延期となってしまいました。
 楽しみは来年に持ち越しですね。
 いろいろな競技の日本代表選手団は『〇〇JAPAN』のような愛称で呼ばれていますが、皆さんはどれぐらいご存じですか？
 サムライジャパン 火の鳥 NIPPON ハードジャパン
 彗星ジャパン ポセイドンジャパン 火ノ玉 JAPAN
 ゴジラジャパン SAMURAI BLUE なでしこジャパン
 さあーて、ボッチャ日本代表の愛称は、このなかでどれかおわかりになりますか？ 答えは↓

★★★★ 料理教室 ★★★★★

2月4日、料理教室がありました。
餃子、卵スープを作りました。
とっても美味しかったよ
またぜひ作ってみようと思います。

N. I



こたえは、火ノ玉 JAPAN でした。

★★★★パソコン教室★★★★

お世話になっているN先生からコメントをいただきました。

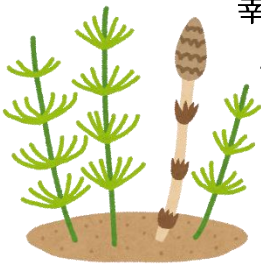
《パソコン教室を通して思う事》

パソコン教室に携わるようになってから、13～14年くらい経つのではないかと
 と思いますが、当時パソコン達者な現OBのOさん達メンバーが作成した「ホームページ」
 を公式ページとして発信している環境の中で、私の拙い知識での「ホームページ講座」
 など、果たして通用するのだろうか？との思いがあり、大変悩みました。

幸いにも「為せば成る」で何とか今日まで続けて来る事が出来ました。

思えば、これも参加してくれていたメンバーの皆さん方が、「何でも吸
 収してやろう」と真摯に立ち向かう姿勢に、私が育まれて来た賜物と
 思います。今では唯ただ「感謝々々」あるのみです。

パソコン講師 M. N



★★★★ご卒業おめでとうございます★★★★

🌻 Kさんへ 🌻

いつも「とんからりん体操」をリードして下さい、ありがとうございました。
 また、誰にでも優しく声をかけてくれて明るい場をつくってくれました。またぜひ
 リワークに遊びに来て下さい。会える日を楽しみにしています。



🌸 Nさんからひとこと 🌸

私は平成24年11月より、リワーク神奈川に約8年間、お世話になりました。
 卒業とは、ある段階を体験して通り過ぎる事であり、そこで、リワークでの活動にて、
 数多くの経験を通して学びました。

この世に出会った人とは、いつか必ず別れ無くては成らない。

“無常の風は時を選ばず”の思いで、

自分が自分である為の心根持ち続けてきた意趣を念頭に持ち、
 生活をして行きます。

リワークの皆様 有難う御座いました。 感謝

A. N



★★おつかれさまでした～退職の職員からひとこと～★★

リワークでの思い出を、とのことで…。
 バスハイクやおまつり、食事会、野外散策、交流会等々、毎回楽しく過ごしましたね。でも、心に残るのは何でもない普通の日々の活動の様子です。体の状態も通う目的も違うメンバーが、それぞれ別の作業をしながらも一体感があるなど感じます。仲間と一緒にの安心感はかけがえのないものですね。その安心感を自信に繋げていって下さい。私もリワークでの日々をこれからの糧にしていきます。ありがとうございました。

M. F



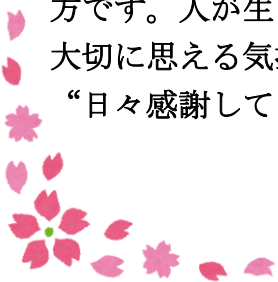
長い間お世話になりありがとうございました。私にとって一番の出来事は、東部療育ビルへの入居が決まった時、設計段階だったのでベンチ式収納を提案し採用されたことです。物を出し入れしやすいようにフタ式にどの希望もかなえていただきました。日の差す窓際のベンチは、のんびりゆとりの空間になっていると思います。

T. H



リワークでは12年間過ごしました。その間の卒業生は、現メンバーの9割の方です。人が生きていく為に大切な物の一つは自尊心＝自己肯定感（自分を大切に思える気持ち、自分を好きだと感じる気持ち）を持つ事だと思います。
 “日々感謝して ありがとうのいのちをつなごう”

K. A



□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□

編集後記

短い間ですが、どうもありがとうございました。
 一年はあっという間に終わりました。
 これもまた皆さん方のお陰です。

また、新型コロナウイルスは早く終わってほしいと思います。
 それまでは、自宅で検温、手洗い、アルコール消毒薬を手に、自分たち守っていくことになるでしょう。



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□

広報委員