

脳卒中等による後遺症がある方へ



令和2年度
神奈川区

出かけよう 仲間がいるよ 勇気をだして リハビリ教室のごあんない

家の中に閉じこもらず、同じ障害を持つ仲間と一緒にリハビリを楽しみませんか？
お気軽にご参加ください！！

リハビリ教室とは

教室を通じて、体力の維持・病気の予防・生きがいづくり・
生活圏の拡大・仲間づくりなどをお手伝いします。

どんな事をしているのでしょうか？

- ◎ リハビリテーション・スポーツ
- ◎ 『音楽療法』で言葉と身体のリハビリテーション
- ◎ 電車やバスなどの外出訓練
- ◎ 『仲間との話し合い』で心と身体のリハビリテーション
- ◎ 相談支援と情報発信
- ◎ 生活習慣病予防に関する健康講座
- ◎ 言語訓練

利用できる方

- ① 神奈川区内在住のおおむね40歳から64歳の方
- ② 脳血管疾患等（脳卒中）による後遺症のある方
- ③ 会場まで来られる方（外出の方法については個別に相談します）

利 用 料

無料（実費負担あり）

申し込み方法

予め下記へお電話ください。区役所の
保健師が訪問の上、ご説明いたします。



お気軽に
ご相談ください

★ 神奈川区役所福祉保健センター 高齢・障害支援課保健師

TEL 045(411)7110 FAX 045(324)3702

★ NPO 法人 中途障害者地域活動センター リワーク神奈川

横浜市神奈川区東神奈川1丁目29番地 東部地域療育センタービル1階

TEL・FAX 045(453)5433

令和2年度 神奈川区 リハビリ教室 年間予定表

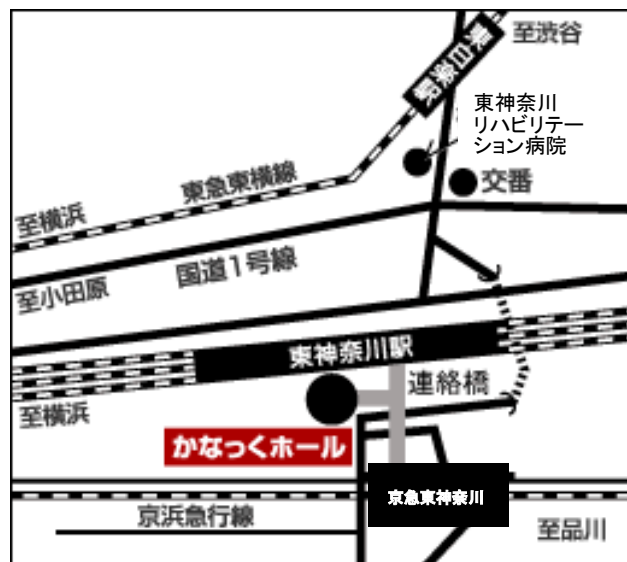
※ 予定は変更される場合があります。事前にお問い合わせ下さい。 全34回

回	月	日	曜日	開始時間	会場	内 容
1	5	21	木	1時30分	リワーク神奈川	オリエンテーション・自己紹介
2		28	木	1時30分	神奈川地区センター	話し合い（教室について）
3	6	4	木	1時30分		音楽療法①
4		10	水	1時	神奈川地区センター	スポーツ①
5		17	水	10時	神奈川地区センター	言語療法①
6		25	木	1時30分	神奈川地区センター	オリエンテーション・自己紹介
7	7	1	水	10時	神奈川区役所 地下1階 機能訓練室	言語療法①
8		8	水	1時	神奈川地区センター	スポーツ①
9		16	木	1時30分	リワーク神奈川	美術教室①
10		22	水	10時	神奈川地区センター	言語療法②
11		29	水	1時	神奈川地区センター	スポーツ②
12	9	3	木	1時30分	未定	音楽療法①
13		10	木	1時30分	神奈川地区センター	外出訓練①（機能評価）
14		17	木	1時	未定	外出訓練②（バス乗降訓練）
15		24	木	1時30分	神奈川地区センター	話し合い（外出訓練に向けて）
16	10	1	木	1時30分	未定	音楽療法②
17		8	木	1時	ラポール	外出訓練③（ラポール見学）
18		14	水	1時	神奈川地区センター	スポーツ③
19		21	水	10時	神奈川地区センター	言語療法③
20		29	木	1時30分	神奈川地区センター	話し合い（振り返り）
21	11	5	木	1時30分	未定	音楽療法③
22		12	木	1時30分	未定	外出訓練予備日（話し合い）
23		18	水	1時	神奈川地区センター	スポーツ④
24		26	木	1時30分	神奈川地区センター	美術教室②
25	12	3	木	1時30分	未定	音楽療法④
26		9	水	10時	神奈川地区センター	言語療法④
27		16	水	1時	リワーク神奈川	口腔衛生・歯周病予防
28	1	14	木	1時30分	未定	音楽療法⑤
29		21	木	1時30分	神奈川地区センター	スポーツ⑤（室内スポーツ）
30		28	木	1時	リワーク神奈川	リワークメンバーとの交流会
31	2	4	木	1時30分	未定	音楽療法⑥
32		10	水	1時30分	リワーク神奈川	話し合い（卒業に向けて）
33		18	木	1時	ラポール	スポーツ⑥（ラポール体験）
34		25	木	1時30分	神奈川地区センター	修了式

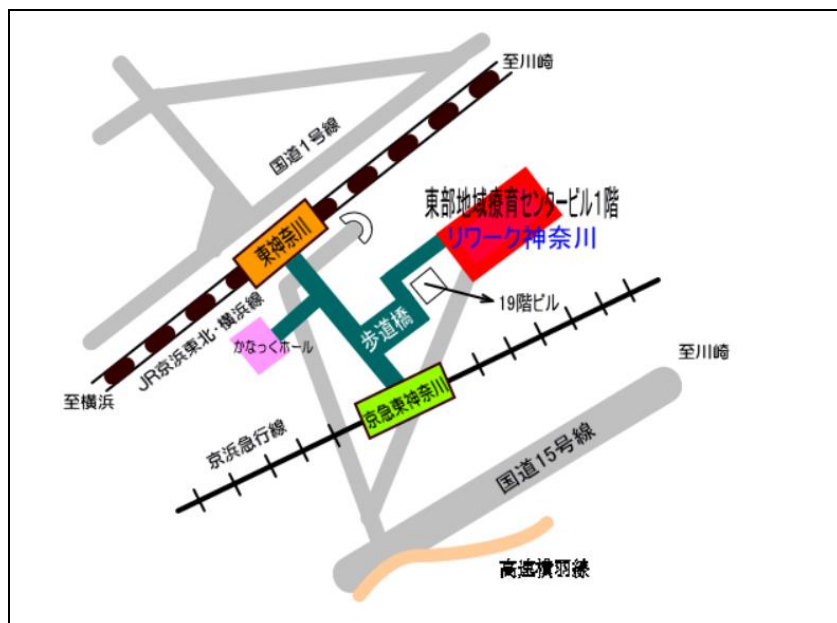
参加される方はマスク着用をお願い致します。体調不良の方はご遠慮ください。



神奈川地区センター



かなつくホール



リワーク神奈川