

脳卒中等による後遺症がある方へ



令和5年度
神奈川県

出かけよう 仲間がいるよ 勇気をだして

リハビリ教室のごあんない

家の中に閉じこもらず、同じ障害を持つ仲間と一緒にリハビリを楽しみませんか？
お気軽にご参加ください！！

リハビリ教室とは

教室を通じて、体力の維持・病気の予防・生きがいづくり・
生活圏の拡大・仲間づくりなどをお手伝いします。

どんな事をしているのでしょうか？

- ◎ リハビリテーション・スポーツ
- ◎ 『音楽療法』で言葉と身体のリハビリテーション
- ◎ 電車やバスなどの外出訓練
- ◎ 『仲間との話し合い』で心と身体のリハビリテーション
- ◎ 相談支援と情報発信
- ◎ 生活習慣病予防に関する健康講座
- ◎ 『言語療法』

教室の時間は1時間半から2時間程度を予定しております

利用できる方

- ① 神奈川県内在住のおおむね40歳から64歳の方
- ② 脳血管疾患等（脳卒中）による後遺症のある方
- ③ 会場まで来られる方（外出の方法については個別に相談します）

利用料

無料（実費負担あり）

申し込み方法

予め下記へお電話ください。区役所の
保健師が訪問の上、ご説明いたします。



お気軽に
ご相談ください

★ 神奈川県役所福祉保健センター 高齢・障害支援課保健師
TEL 045(411)7110 FAX 045(324)3702

★ NPO法人 中途障害者地域活動センター リワーク神奈川
横浜市神奈川区東神奈川1丁目29番地 東部地域療育センタービル1階
TEL・FAX 045(453)5433

令和5年度 神奈川区 リハビリ教室 年間予定表

※予定は変更される場合があります。事前にお問い合わせ下さい。全34回

回	月	日	曜日	開始時間	会場	内 容
1	5	18	木	13:30	神奈川地区センター	オリエンテーション・自己紹介
2		25	木	13:30	神奈川地区センター	生活をより快適にする方法
3	6	1	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ①
4		7	水	10:00	リワーク神奈川	言語療法①
5		15	木	13:30	神奈川地区センター	グループワーク(レクリエーション)
6		22	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法①
7		29	木	13:30	神奈川地区センター	美術教室①
8	7	6	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ②
9		12	水	10:00	リワーク神奈川	言語療法②
10		20	木	13:30	神奈川地区センター	健康の話
11		27	木	13:30	神奈川地区センター	口腔衛生・歯周病予防
12	9	7	木	13:30	神奈川地区センター	外出訓練①(機能評価)
13		14	木	13:00	市営バス営業所	外出訓練②(バス乗降訓練)
14		21	木	13:30	神奈川地区センター	グループワーク
15		28	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法②
16	10	4	水	10:00	リワーク神奈川	言語療法③
17		12	木	13:30	神奈川地区センター	グループワーク(振り返り)
18		19	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ③
19		26	木	13:30	神奈川地区センター	調理実習(お菓子作り)
20	11	2	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法③
21		9	木	13:30	横浜ラポール	外出訓練③(横浜ラポール)
22		16	木	13:30	神奈川地区センター	グループワーク
23		22	水	10:00	リワーク神奈川	言語療法④
24		30	木	13:30	神奈川地区センター	福祉制度講話
25	12	7	木	13:30	神奈川地区センター	美術教室②
26		14	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ④
27		20	水	10:00	リワーク神奈川	言語療法⑤
28	1	11	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法④
29		17	水	10:00	リワーク神奈川	言語療法⑥
30		25	木	13:00	リワーク神奈川	リワークメンバーとの交流会
31	2	1	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ⑤
32		8	木	13:30	神奈川地区センター	グループワーク(修了に向けて)
33		15	木	13:30	ラポール上大岡	外出訓練④(ラポール上大岡)
34		22	木	13:30	神奈川地区センター	修了式



神奈川地区センター



リワーク神奈川