

脳卒中等による後遺症がある方へ



令和6年度  
神奈川区

出かけよう 仲間がいるよ 勇気をだして

リハビリ教室のごあんない

家の中に閉じこもらず、同じ障害を持つ仲間と一緒にリハビリを楽しみませんか？  
お気軽にご参加ください！！

リハビリ教室とは

教室を通じて、体力の維持・病気の予防・生きがいづくり・  
生活圏の拡大・仲間づくりなどをお手伝いします。

どんな事をしているのでしょうか？

- ◎ リハビリテーション・スポーツ
- ◎ 『音楽療法』で言葉と身体のリハビリテーション
- ◎ 電車やバスなどの外出訓練
- ◎ 『仲間との話し合い』で心と身体のリハビリテーション
- ◎ 相談支援と情報発信
- ◎ 生活習慣病予防に関する健康講座
- ◎ 『言語療法』

教室の時間は1時間半から2時間程度を予定しております

利用できる方

- ① 神奈川区内在住のおおむね40歳から64歳の方
- ② 脳血管疾患等（脳卒中）による後遺症のある方
- ③ 会場まで来られる方（外出の方法については個別に相談します）

利用料

無料（実費負担あり）

申し込み方法

予め下記へお電話ください。区役所の  
保健師が訪問の上、ご説明いたします。



お気軽に  
ご相談ください

★ 神奈川区役所福祉保健センター 高齢・障害支援課保健師  
TEL 045(411)7110 FAX 045(324)3702

★ NPO法人 中途障害者地域活動センター リワーク神奈川  
横浜市神奈川区東神奈川1丁目29番地 東部地域療育センタービル1階  
TEL・FAX 045(453)5433

# 令和6年度 神奈川区 リハビリ教室 年間予定表

※予定は変更される場合があります。事前にお問い合わせ下さい。全35回

回	月	日	曜日	開始時間	集合場所	内 容
1	5	16	木	13:30	神奈川地区センター	オリエンテーション・自己紹介
2		23	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ①
3		30	木	13:30	リワーク神奈川	グループワーク(レクリエーション)
4	6	5	水	10:00	神奈川地区センター	言語療法①
5		13	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法①
6		20	木	13:30	神奈川地区センター	美術教室①
7		27	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ②
8	7	4	木	13:30	神奈川地区センター	健康の話
9		10	水	10:00	神奈川地区センター	言語療法②
10		18	木	13:30	リワーク神奈川	グループワーク
11		25	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ③
12	9	5	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法②
13		12	木	13:30	神奈川地区センター	外出訓練①(機能評価)
14		19	木	13:00	リワーク神奈川	外出訓練②(バス乗降訓練)
15		26	木	13:30	リワーク神奈川	グループワーク
16	10	2	水	10:00	神奈川地区センター	言語療法③
17		10	木	13:30	神奈川地区センター	口腔衛生・歯周病予防
18		17	木	13:30	リワーク神奈川	グループワーク(振り返り)
19		24	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ④
20		31	木	13:30	神奈川地区センター	福祉制度講話
21	11	7	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法③
22		13	水	10:00	神奈川地区センター	言語療法④
23		21	木	13:30	リワーク神奈川	外出訓練③(横浜ラポール)
24		28	木	13:30	リワーク神奈川	グループワーク
25	12	5	木	13:30	神奈川地区センター	美術教室②
26		12	木	13:30	神奈川地区センター	調理実習(お菓子作り)
27		19	木	13:30	神奈川地区センター	生活をより快適にする方法
28	1	8	水	10:00	神奈川地区センター	言語療法⑤
29		16	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法④
30		23	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ⑤
31		30	木	13:00	リワーク神奈川	リワークメンバーとの交流会
32	2	5	水	10:00	神奈川地区センター	言語療法⑥
33		13	木	13:30	リワーク神奈川	外出訓練④(ラポール上大岡)
34		20	木	13:30	リワーク神奈川	グループワーク(修了に向けて)
35		27	木	13:30	神奈川地区センター	修了式



神奈川地区センター



リワーク神奈川