

脳卒中等による後遺症がある方へ



令和7年度
神奈川区

出かけよう 仲間がいるよ 勇気をだして リハビリ教室のごあんない

家の中に閉じこもらず、同じ障害を持つ仲間と一緒にリハビリを楽しみませんか？
お気軽にご参加ください！！

リハビリ教室とは

教室を通じて、体力の維持・病気の予防・生きがいづくり・
生活圏の拡大・仲間づくりなどをお手伝いします。

どんな事をしているのでしょうか？

- ◎ リハビリテーション・スポーツ
- ◎ 『音楽療法』で言葉と身体のリハビリテーション
- ◎ 電車やバスなどの外出訓練
- ◎ 『グループワーク』で心と身体のリハビリテーション
- ◎ 相談支援と情報発信
- ◎ 生活習慣病予防に関する健康講座
- ◎ 『言語療法』

教室の時間は 1 時間半から 2 時間程度を予定しております

利用できる方

- ① 神奈川区内在住のおおむね40歳から64歳の方
- ② 脳血管疾患等（脳卒中）による後遺症のある方
- ③ 会場まで来られる方（外出の方法については個別に相談します）

利 用 料

無料（実費負担あり）

申し込み方法

予め下記へお電話ください。区役所の
保健師が訪問の上、ご説明いたします。



お気軽に
ご相談ください

★ 神奈川区役所福祉保健センター 高齢・障害支援課保健師

TEL 045(411)7110 FAX 045(324)3702

★ NPO 法人 中途障害者地域活動センター リワーク神奈川

横浜市神奈川区東神奈川1丁目29番地 東部地域療育センタービル1階

TEL・FAX 045(453)5433

令和7年度 神奈川区 リハビリ教室 年間予定表

※予定は変更される場合があります。事前にお問い合わせ下さい。全 35 回

回	月	日	曜日	開始時間	集合場所	内 容
1	5	29	木	13:30	神奈川地区センター	オリエンテーション・自己紹介
2	6	5	木	13:30	リワーク神奈川	グループワーク(レクリエーション)
3		12	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法①
4		19	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法①
5		26	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ①
6	7	3	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法②
7		10	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ②
8		17	木	13:30	神奈川地区センター	心理士の話
9		24	木	13:30	神奈川地区センター	生活をより快適にする方法
10		31	木	13:30	リワーク神奈川	美術教室①
11	8	7	木	14:00	神之木地区センター	言語療法③
12		28	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法②
13	9	4	木	14:00	神之木地区センター	言語療法④
14		11	木	13:30	神之木地区センター	口腔衛生・歯周病予防
15		18	木	13:30	神奈川公会堂	スポーツ③
16		25	木	13:30	リワーク神奈川	外出訓練①(機能評価)
17	10	2	木	13:30	リワーク神奈川	外出訓練②(バス乗降訓練)
18		9	木	13:30	リワーク神奈川	今までの振り返り
19		16	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法③
20		23	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法⑤
21		30	木	13:30	リワーク神奈川	野外散策(雨天時はグループワーク)
22	11	6	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法⑥
23		13	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ④
24		20	木	13:30	リワーク神奈川	美術教室②
25		27	木	13:30	リワーク神奈川	グループワーク(健康について)
26	12	4	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法⑦
27		11	木	13:30	リワーク神奈川	外出訓練③ 横浜うポール
28		18	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ⑤
29	1	8	木	13:30	神奈川地区センター	福祉制度講話
30		15	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法④
31		22	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法⑧
32		29	木	13:30	リワーク神奈川	リワークメンバーとの交流会
33	2	5	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法⑨
34		12	木	13:30	リワーク神奈川	修了に向けて話し合おう
35		19	木	13:30	神奈川地区センター	修了式



神奈川地区センター



リワーク神奈川