

脳卒中等による後遺症がある方へ



令和8年度  
神奈川区

出かけよう 仲間がいるよ 勇気をだして

リハビリ教室のごあんない

家の中に閉じこもらず、同じ障害を持つ仲間と一緒にリハビリを楽しみませんか？  
お気軽にご参加ください！！

リハビリ教室とは

教室を通じて、体力の維持・病気の予防・生きがいづくり・  
生活圏の拡大・仲間づくりなどをお手伝いします。

どんな事をしているのでしょうか？

- ◎ リハビリテーション・スポーツ
- ◎ 『音楽療法』で言葉と身体のリハビリテーション
- ◎ 電車やバスなどの外出訓練
- ◎ 『グループワーク』で心と身体のリハビリテーション
- ◎ 相談支援と情報発信
- ◎ 生活習慣病予防に関する健康講座
- ◎ 言語聴覚士による『言語療法』

教室の時間は1時間半から2時間程度を予定しております

利用できる方

- ① 神奈川区内在住のおおむね40歳から64歳の方
- ② 脳血管疾患等（脳卒中）による後遺症のある方
- ③ 会場まで来られる方（外出の方法については個別に相談します）

利用料

無料（実費負担あり）

申し込み方法

予め下記へお電話ください。区役所の  
保健師が訪問の上、ご説明いたします。



お気軽に  
ご相談ください

★ 神奈川区役所福祉保健センター 高齢・障害支援課保健師  
TEL 045(411)7110 FAX 045(324)3702

★ NPO法人 中途障害者地域活動センター リワーク神奈川  
横浜市神奈川区東神奈川1丁目29番地 東部地域療育センタービル1階  
TEL・FAX 045(453)5433

# 令和8年度 神奈川区 リハビリ教室 年間予定表

※予定は変更される場合があります。事前にお問い合わせ下さい。全 35 回

回	月	日	曜日	開始時間	集合場所	内 容
1	5	28	木	13:30	神奈川地区センター	オリエンテーション・自己紹介
2	6	4	木	13:30	リワーク神奈川	グループワーク(レクリエーション)
3		11	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法①
4		18	木	14:00	神奈川公会堂 1号会議室	言語療法①
5		25	木	13:30	神奈川公会堂 1号会議室	スポーツ①
6		7	2	木	14:00	神奈川公会堂 2号会議室
7	9		木	13:30	神奈川公会堂 1号会議室	スポーツ②
8	16		木	13:30	神奈川公会堂 2号会議室	後遺症のことを知ろう
9	23		木	13:30	神奈川公会堂 2号会議室	生活をより快適にする方法
10	30		木	13:30	リワーク神奈川	美術教室①
11	8	6	木	14:00	神奈川公会堂 2号会議室	言語療法③
12		27	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法②
13	9	3	木	14:00	神奈川公会堂 2号会議室	言語療法④
14		10	木	13:30	神奈川公会堂 2号会議室	口腔衛生・歯周病予防
15		17	木	13:30	神奈川公会堂 1号会議室	スポーツ③
16		24	木	13:30	神奈川公会堂 2号会議室	外出訓練①(機能評価)
17	10	1	木	13:30	リワーク神奈川	外出訓練②(バス乗降訓練)
18		8	木	13:30	リワーク神奈川	今までの振り返り
19		15	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法③
20		22	木	14:00	神奈川公会堂 2号会議室	言語療法⑤
21		29	木	13:30	リワーク神奈川	野外散策(雨天時はグループワーク)
22	11	5	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法⑥
23		12	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ④
24		19	木	13:30	リワーク神奈川	美術教室②
25		26	木	13:30	リワーク神奈川	グループワーク(健康について)
26	12	3	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法⑦
27		10	木	13:30	リワーク神奈川	外出訓練③ 横浜ラポール
28		17	木	13:30	神奈川地区センター	スポーツ⑤
29	1	7	木	13:30	神奈川地区センター	心理士のお話
30		14	木	13:30	リワーク神奈川	音楽療法④
31		21	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法⑧
32		28	木	13:30	リワーク神奈川	リワークメンバーとの交流会
33	2	4	木	14:00	神奈川地区センター	言語療法⑨
34		18	木	13:30	リワーク神奈川	修了に向けて話し合おう
35		25	木	13:30	神奈川地区センター	修了式