

令和6年度7月神奈川区リハビリ教室のお知らせ

暑い季節がやってきました。体重の60%は水分で出来ているそうです。こまめな水分摂取を心がけて、熱中症を防ぎましょう。無理をしないで、適度な休息も効果的です。

実施日	開始時間	集合場所（会場）	内容
7月4日 （木）	13：30	神奈川地区センター （中会議室）	健康の話
7月10日 （水）	10：00	神奈川地区センター （小会議室）	言語療法② 言語聴覚士
7月18日 （木）	13：30	リワーク神奈川	グループワーク
7月25日 （木）	13：30	神奈川地区センター （中会議室）	スポーツ③ 体育指導員

連絡事項

- ◆ 7月10日（水）の言語療法②は、水曜日の10：00からです。
- ◆ 集合場所（会場）が毎週変わりますので、ご注意ください。
- ◆ 水分補給、再発予防のため、飲み物（お茶など）をお持ち下さい。
- ◆ 新型コロナウイルス感染防止のため、手指消毒・マスクの着用をお願いします。
- ◆ 開始時間の10分前には集合して下さい。
- ◆ お休みするときは、リワーク神奈川まで連絡をして下さい。
- ◆ 教室の開催時間は1時間半から2時間くらいを予定しています。

お問い合わせ・連絡先 NPO 法人中途障害者地域活動センター
リワーク神奈川
電話 045-453-5433
携帯 080-6503-5433