

令和6年度9月神奈川区リハビリ教室のお知らせ

本格的な暑さで身体の疲れが出始める頃です。無理をしないで、十分な休息（睡眠）と水分をこまめに摂りましょう。
熱中症には十分気をつけてください。

実施日	開始時間	集合場所（会場）	内容
9月5日 （木）	13：30	リワーク神奈川	音楽療法② 音楽療法士
9月12日 （木）	13：30	神奈川地区センター （中会議室）	外出訓練①（機能評価） 理学療法士
9月19日 （木）	13：00	リワーク神奈川	外出訓練②（バス乗降訓練） 理学療法士
9月26日 （木）	13：30	リワーク神奈川	グループワーク

連絡事項

- ◆ 9月19日（木）が集合時間が13：00となります。
バスの乗降訓練は、市営バスを貸し切って行います。
- ◆ 水分補給、再発予防のため、飲み物（お茶など）をお持ち下さい。
- ◆ 新型コロナウイルス感染防止のため、手指消毒・マスクの着用をお願いします。
- ◆ 開始時間の10分前には集合して下さい。
- ◆ お休みするときは、リワーク神奈川まで連絡をして下さい。
- ◆ 教室の開催時間は1時間半から2時間くらいを予定しています。

お問い合わせ・連絡先 NPO 法人中途障害者地域活動センター
リワーク神奈川
電話 045-453-5433
携帯 080-6503-5433