

令和6年度11月神奈川区リハビリ教室のお知らせ

例年だと、木枯らしが吹いて寒さを感じる季節ですが、近年は暖かい日が多くなりました。自律神経が乱れて、体調不良を起こす事がありますので、規則正しい生活を心がけましょう。

実施日	開始時間	集合場所（会場）	内容
11月7日 （木）	13：30	リワーク神奈川	音楽療法③ 音楽療法士
11月13日 （水）	10：00	神奈川地区センター （中会議室）	言語療法④ 言語聴覚士
11月21日 （木）	13：30	リワーク神奈川	外出訓練③ 横浜ラポール施設見学 理学療法士・体育指導員
11月28日 （木）	13：30	リワーク神奈川	グループワーク

連絡事項

- ◆ 11月13日（水）の言語療法④は開始が午前中、曜日も水曜日です。ご注意ください。
- ◆ 11月21日（木）、電車とバスを利用して、横浜ラポールに行きます。当日の行程表は、後日お渡し致します。
- ◆ 水分補給、再発予防のため、飲み物（お茶など）を必ずお持ち下さい。
- ◆ 新型コロナウイルス感染防止のため、手指消毒・マスクの着用をお願いします。
- ◆ 開始時間の10分前には集合して下さい。
- ◆ お休みするときは、リワーク神奈川まで連絡をして下さい。
- ◆ 教室の開催時間は1時間半から2時間くらいを予定しています。

お問い合わせ・連絡先 NPO 法人中途障害者地域活動センター
リワーク神奈川
電話 045-453-5433
携帯 080-6503-5433