

# 令和6年度12月神奈川区リハビリ教室のお知らせ

短い「秋」が過ぎ去って、本格的な冬の到来です。  
気候の変化に体調も崩しやすくなっています。規則正しい生活を心がけて、冬を乗り切りましょう！

| 実施日           | 開始時間  | 集合場所（会場）            | 内容                    |
|---------------|-------|---------------------|-----------------------|
| 12月5日<br>（木）  | 13：30 | 神奈川地区センター<br>（中会議室） | 美術教室②<br>美術講師         |
| 12月12日<br>（木） | 13：30 | 神奈川地区センター<br>（調理室）  | 調理実習<br>（お菓子づくり）      |
| 12月19日<br>（木） | 13：30 | 神奈川地区センター<br>（中会議室） | 生活をより快適にする方法<br>作業療法士 |

## 連絡事項

- ◆ 12月12日（木）では簡単な調理実習（お菓子作り）を行います。  
食物アレルギーをお持ちの方は、事前にお知らせください。
- ◆ 水分補給、再発予防のため、飲み物（お茶など）を必ずお持ち下さい。
- ◆ 新型コロナウイルス感染防止のため、手指消毒・マスクの着用をお願いします。
- ◆ 開始時間の10分前には集合して下さい。
- ◆ お休みするときは、リワーク神奈川まで連絡をして下さい。
- ◆ 教室の開催時間は1時間半から2時間くらいを予定しています。

お問い合わせ・連絡先 NPO 法人中途障害者地域活動センター  
リワーク神奈川  
電話 045-453-5433  
携帯 080-6503-5433