

令和6年度12月神奈川区リハビリ教室のお知らせ

短い「秋」が過ぎ去って、本格的な冬の到来です。
気候の変化に体調も崩しやすくなっています。規則正しい生活を心がけて、冬を乗り切りましょう！

実施日	開始時間	集合場所（会場）	内容
12月5日 （木）	13：30	神奈川地区センター （中会議室）	美術教室② 美術講師
12月12日 （木）	13：30	神奈川地区センター （調理室）	調理実習 （お菓子づくり）
12月19日 （木）	13：30	神奈川地区センター （中会議室）	生活をより快適にする方法 作業療法士

連絡事項

- ◆ 12月12日（木）では簡単な調理実習（お菓子作り）を行います。
食物アレルギーをお持ちの方は、事前にお知らせください。
- ◆ 水分補給、再発予防のため、飲み物（お茶など）を必ずお持ち下さい。
- ◆ 新型コロナウイルス感染防止のため、手指消毒・マスクの着用をお願いします。
- ◆ 開始時間の10分前には集合して下さい。
- ◆ お休みするときは、リワーク神奈川まで連絡をして下さい。
- ◆ 教室の開催時間は1時間半から2時間くらいを予定しています。

お問い合わせ・連絡先 NPO 法人中途障害者地域活動センター
リワーク神奈川
電話 045-453-5433
携帯 080-6503-5433