

令和7年度9月神奈川区リハビリ教室のお知らせ

秋分の日(今年は9月 23 日)は、日本の国民の祝日の一つであり、祝日法により天文観測による秋分が起こる秋分日を選定され休日となりました。しばしば昼が短くなって「昼と夜の長さが等しくなる日」といわれています。秋という字が入っていますが、まだまだ「夏」が続きそうですね。無理をせず、体調には十分気をつけて過ごしましょう。

実 施 日	開 始 時 間	集合場所（会場）	内 容
9 月 4 日 (木)	14 : 00	神之木地区センター (3 階 小会議室)	言語療法④ 言語聴覚士
9 月 11 日 (木)	13 : 30	神之木地区センター (3 階 小会議室)	口腔衛生・歯周病予防 歯科医師
9 月 18 日 (木)	13 : 30	神奈川公会堂 (2 階 2 号会議室)	スポーツ③ 体育指導員
9 月 25 日 (木)	13 : 30	リワーク神奈川	外出訓練①機能評価 理学療法士

連絡事項

- ◆ 9 月 4 日（木）の言語療法は 14 : 00 から開始となります。
- ◆ 水分補給、再発予防のため、飲み物(お茶など)をお持ち下さい。
- ◆ マスクの着用は任意です。(ただし、感染症拡大防止のため着用をお願いすることがあります。)
- ◆ 開始時間の 10 分前には集合して下さい。
- ◆ お休みするときは、リワーク神奈川まで連絡をして下さい。
- ◆ 教室の開催時間は 1 時間半から 2 時間くらいを予定しています。

お問い合わせ・連絡先 NPO 法人中途障害者地域活動センター
リワーク神奈川
電話 045-453-5433
携帯 080-6503-5433