

# 令和7年度11月神奈川区リハビリ教室のお知らせ

少しづつ気温が低くなる日が増えてきます。気温差が大きいと、体調を崩す方もいらっしゃいますので、体調変化には十分にお気をつけてお過ごしください。

実施日	開始時間	集合場所(会場)	内容
11月6日 (木)	14:00	神奈川地区センター 2階 中会議室	言語療法⑥ 言語聴覚士
11月13日 (木)	13:30	神奈川地区センター 2階 中会議室	スポーツ④ スポーツ指導員
11月20日 (木)	13:30	リワーク神奈川	美術教室② 美術講師
11月27日 (木)	13:30	リワーク神奈川	グループワーク (健康について)

## 連絡事項

- ◆ 11月6日(木)の言語療法は14:00からです。
- ◆ 水分補給、再発予防のため、飲み物(お茶など)をお持ち下さい。
- ◆ マスクの着用は任意です。(ただし、感染症拡大防止のため着用をお願いすることがあります。)
- ◆ 開始時間の10分前には集合して下さい。
- ◆ お休みするときは、リワーク神奈川まで連絡をして下さい。
- ◆ 教室の開催時間は1時間半から2時間くらいを予定しています。

お問い合わせ・連絡先 NPO法人中途障害者地域活動センター  
リワーク神奈川  
電話 045-453-5433  
携帯 080-6503-5433