

# 令和7年度12月神奈川区リハビリ教室のお知らせ

12月になると、なぜか気忙しいですね。気温が下がり、インフルエンザをはじめとする感染症が流行します。体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。

実施日	開始時間	集合場所(会場)	内容
12月4日 (木)	14:00	神奈川地区センター 2階 中会議室	言語療法⑦ 言語聴覚士
12月11日 (木)	12:50 集合	リワーク神奈川集合 (横浜ラポール施設見学)	外出訓練③ 理学療法士・体育指導員
12月18日 (木)	13:30	神奈川地区センター 2階 中会議室	スポーツ⑤ 体育指導員

## 連絡事項

- ◆ 12月4日(木)の言語療法は14:00からです。
- ◆ 12月11日(木)は電車を利用しての外出訓練です。(詳細は後日お知らせします)
- ◆ 水分補給、再発予防のため、飲み物(お茶など)をお持ち下さい。
- ◆ マスクの着用は任意です。(ただし、感染症拡大防止のため着用をお願いすることがあります。)
- ◆ 開始時間の10分前には集合して下さい。
- ◆ お休みするときは、リワーク神奈川まで連絡をして下さい。
- ◆ 教室の開催時間は1時間半から2時間くらいを予定しています。

お問い合わせ・連絡先 NPO法人中途障害者地域活動センター  
リワーク神奈川  
電話 045-453-5433  
携帯 080-6503-5433