

中途障害者地域活動センター

ふれんどーる鶴見は

若い脳血管障害のある方に

○再発予防のための健康管理の自立

○社会参加に必要な心身の自立

を支援し

障害があっても

一人一人が

地域の中でその人らしく

生き生きと暮らせることを

目指します



当事業所は

障害者総合支援法による

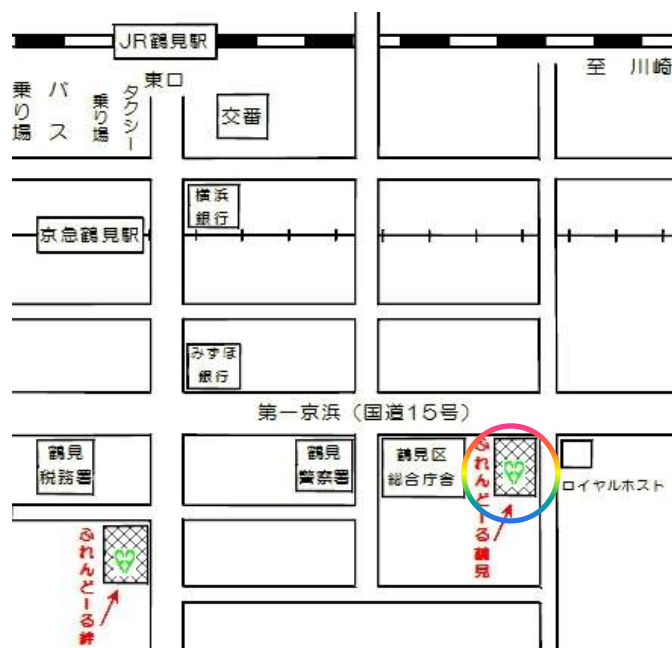
横浜市地域活動支援センター事業

中途障害者地域活動センター型

の実施にあたり

横浜市に事業者登録をしています

「ふれんどーる」へのご案内



JRまたは京急鶴見駅より徒歩10分
(横浜市営バス 16・18系統 鶴見区役所前下車)



〒230-0051

横浜市鶴見区鶴見中央3-20-9

鶴見大栄ビル1F

TEL&FAX 045 (504) 2700

E-mail friend@vc.netyou.jp

ホームページ http://home.netyou.jp/zz/friend/

脳卒中の方へ

日中活動の場のご案内
～再発予防と社会参加を目指して～



NPO法人 ふれんどーる

中途障害者地域活動センター

ふれんどーる鶴見

利用対象者

- ☆脳血管障害（脳卒中による後遺症）のある方
- ☆おおむね40～64歳の方
- ☆横浜市にお住まいの方
- ☆自力で通える方
- ☆週1日以上通える方（半日2時間～）
- ※脳外傷など脳血管障害ではない方も利用が可能な場合があります。ご相談ください。

活動時間

- ☆月～金曜日 10:00～15:10
- ☆夏・冬休みがあります。
- ☆土・日・祝日にも活動を行うことがあります。



費用

- ☆通所回数にかかわらず、月2,000円をお支払いいただきます。
- ☆別途参加費の必要な活動があります。

活動内容

（基本のプログラム）☆他に頭のリハビリ、生活リハビリ、当番、行事があります。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	AM	作業	作業・パソコン	作業	作業	作業
	PM	作業	作業	作業	作業	作業
第2週	AM	作業	作業・パソコン	スポーツ （外出）	作業	作業
	PM	作業	作業		作業	作業
第3週	AM	作業	作業・パソコン	作業	利用者会議	作業
	PM	作業	絵手紙	作業		作業
第4週	AM	作業	作業・パソコン	作業	作業	作業
	PM	作業	作業		作業	作業



- ※スポーツ、絵手紙、パソコンは選択制ですので、ご自分で決めてください。
- ※その他に毎月、行事があります。
- ※作業で得た売り上げは、工賃として利用者に配分します。

利用のご相談

鶴見区役所福祉保健センター
高齢・障害支援課 高齢者支援担当
TEL: 045 (510) 1775



活動の特徴

- ☆仲間作り
同じ病を経験した仲間たちとの交流が心の支えとなります。障害があっても明るく前向きに生活しましょう。
- ☆主体性
利用者1人1人が主役です。役割を持って、活動しましょう。
- ☆通過型
いつかは「ふれんどーる鶴見」の支援を修了し、社会のなかでより自立した生活が送れるように支援します。目標を持って活動しましょう。

利用者の声

先輩に教えてもらいながら、様々な作業に取り組んでいます。そうやってこれからの長い道のりを一步一步進んでいるところです。